castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

ACTA

FECHA: Bogotá, 20/05/2026

HORA: 7:00 a.m.- 10:00 am

LUGAR: JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

TEMA: ESTILO DE VIDA SALUDABLE (DESCANSO)

ASISTENTES: PADRES DE FAMILIA, NIÑOS Y NIÑAS.

Orden del día:

- Bienvenida a la socializacion
- Presentacion de infografia y socializacion de la misma
- Firma de asistencia

DESARROLLO:

Siendo las 7: 00a m en el momento del ingreso al jardín se les da la bienvenida a los padres de familia y/o acudientes con un caluroso saludo invitándolos a socializar sobre el estilo de vida saludable que es el descanso.

Dormir debe ser una actividad placentera, inducida con amor desde el nacimiento para formar el hábito saludable del sueño en las niñas y los niños, dado que el descanso, la recuperación fisiológica y el soñar son necesidades humanas básicas para el ejercicio de una vida plena.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

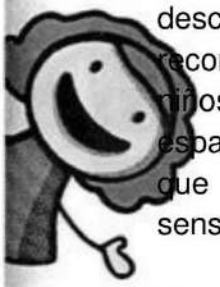
Powered by CamScanner



Cuando se hace referencia al sueño en niñas y niños menores de cinco años, se debe entender que se trata de un proceso madurativo, que cambia en virtud de su desarrollo, y que las características como duración, gusto y estabilidad de los patrones del sueño, varían significativamente entre un niño(a) y otro(a).



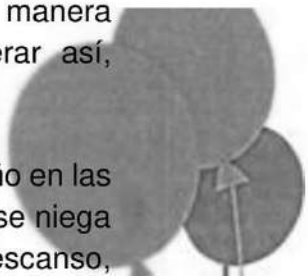
Comprendiendo que la primera infancia es una etapa del transcurrir vital en la que se promueven hábitos saludables dentro de los que está el descanso y el sueño como un momento de restablecimiento y conservación de la energía, regulación térmica, metabólica y endocrina, necesaria para mantener el equilibrio del cuerpo y la mente, es importante que este espacio dentro de los escenarios de atención para la primera infancia se resinifique contemplando todos los beneficios que trae para el desarrollo armónico e integral de las niñas y los niños.



En los escenarios de atención integral para la primera infancia el talento humano debe tener presente que los tiempos destinados para la siesta o los momentos de descanso o sueño, se deben dar en espacios armónicos, para lo cual se recomienda: reconocer las historias de vida y las dinámicas cotidianas de niñas, niños y sus familias que giran en torno al sueño; con base en ello, definir los espacios, los ambientes y las formas para vivenciar este momento, de tal manera que se reúnan elementos similares a las prácticas de casa y generar así, sensaciones de confort, agrado y confianza.



Para el desarrollo de este hábito, es necesario identificar los signos de sueño en las niñas y los niños y respetar sus prácticas culturales; si un niño o una niña se niega a dormir, no hay que obligarlo y en su lugar ofrecer otras opciones de descanso, como la lectura de cuentos, pintar o dibujar.



Durante los momentos de sueño de jardines infantiles nocturnos o de siesta en jardines diurnos de las niñas y los niños que lo requieran, es necesario tener en cuenta:



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner



- Disponer el ambiente para el momento de la siesta, debe haber silencio o música suave y estar ligeramente oscurecido.

- Generar estrategias que inviten al descanso de una manera agradable, como una canción de cuna, un arrullo, así como asegurarle comodidad en la ropa, retirando zapatos y mejorando el espacio.



- Establecer mecanismos para hacer agradable el momento del despertar, con calidez, dado que, si se irrumpe el sueño de manera agresiva, se afecta el estado de ánimo del niño o de la niña, y de esta manera se puede alterar y generar disgusto a lo largo del día.

Con el fin de procurar hábitos saludables como parte de un estilo de vida, es importante promover un equilibrio entre los momentos de sueño o descanso que implican quietud, con los momentos de actividad física, con el fin de evitar momentos sedentarios prolongados



Siendo las 10:00 am se socializa con los niños y niñas sobre el descanso por medio de la presentación de una imagen a alusiva al mismo en la que se promueve con los niños y niñas el dormir, pero antes de hacerlo afianzar el cepillado de dientes ropa cómoda, esto para que el momento del sueño sea de agrado y de descanso, se fomenta el dialogo por medio de preguntas de acuerdo al descanso que tienen en casa.







Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

NFOGRAFIA:



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:







Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

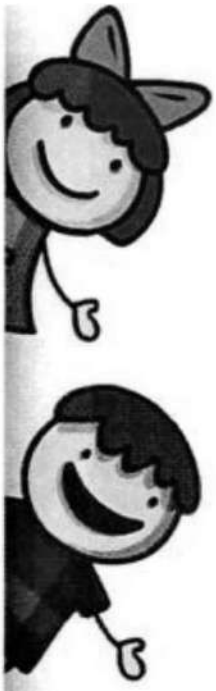
TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9













Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Estilo de vida saludable (Deporte) Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 20/05/2026 Dirigido a: Padres de familia

Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
Oliver Ducuara	Karen Benitez	CC1007517881	Karen Benitez
Liam Torres	Maryori Troncoso	1033672849	Maryori T.
Scarlett Marin	Michell Centeno	1030520281	Michell C.
Valeria Garcia A.	Natali Garcia	1000321100	Natali G
Samuel Florez	Mabel Perdomo	30347349	Mabel Perdomo e
Elvy Salome.	Luisa Ocampo	CC61271311	
Andres felipe	lady Rocio	52759010	lady Rocio
Olga Lucelly Marquez	Omar Marquez	1077749775	Omar Marquez
Yoser David Cedeno	Ana Ocampo	52759282	
Sebastian Martinez	yisel carvajalino	53132882	yisel carvajalino
Sebastian Rangel	Sonia Molina		Sonia.
Evan Zamate	Karen Zamate	1024541897	Karen
Isabel Lozano	Vanessa Lozano	1030638781	Vanessa Lozano
Marjett Cardenas	Yelbi Rojas	46.664.284	Yelbi Rojas
David [illegible]	Sol Rojas	1030306330	Sol Rojas
Isaac Murillo	Jennifer Beltran	1024467407	Jennifer Beltran
Moises Duarte	Idelugar Davila	5858768	Idelugar Davila
Aurora Delgado	Valeria Duarte	20688459	
Ismaly Hernandez	Evelyn Linares	5794416	Yesmaly H
Pablo Manrique	David Montalvo	1026547793	
Christopher Matos	Sara Rojas S	1028845614	Sara Rojas
Samara Campos	Manuela Segueda	1102 890 256	manuela
Lia Valderrama	Katherin Mejia	1024550296	Katherin
Juan nicolas cortes	Sandra Reyes	1022317770	Sandra Reyes
Sofia Natalia rodriguez	Samaria-	1065548070	Samaria
Julieta Narvaez	Oscar Narvaez	1033700091	
Damar Jamith	Mayerlis Clavijo	1121903[illegible]	

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner